

ГКУ СО МО СЦ «Вдохновение»
Служба Сопровождения
Замещающих Семей

Тренинг для замещающих родителей «В гармонии с собой»

16 марта психологи службы сопровождения замещающих семей провели с замещающими родителями тренинг, направленный на профилактику эмоционального выгорания - «В гармонии с собой». Мероприятие прошло в рамках Года Семьи. Быть родителями — это чудо, счастье и небесный дар. Поэтому бывает трудно признаться самим себе, что родительство вдруг перестало радовать и вдохновлять - внутри перегорело.

В ходе тренинга замещающие родители познакомились с приёмами релаксации, психологической саморегуляции. Педагоги психологи службы создали благоприятные условия для продуктивной работы родителей над собой, совершенствования личностных качеств, стабилизации внутренней душевной гармонии.

